

# 國立中正大學 函

地址：嘉義縣民雄鄉大學路一段168號

承辦人：沈芳君

電話：052720411#24023

傳真：

電子信箱：astsfj@ccu.edu.tw

708

台南市安平區建平八街108巷42號之1號

受文者：臺灣區綜合營造業同業公會臺南市辦事處一處

發文日期：中華民國111年2月8日

發文字號：中正研高跨字第1110900108號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：111年南區健康職場推動中心DM.jpg、111年度輔導申請表.pdf

主旨：邀請南部7縣市營造業及旅宿業同業公會共同參與推動  
職場健康促進，請查照。

說明：

- 一、本校承接衛生福利部國民健康署「111年健康職場推動計畫：子計畫3、健康職場訓練及永續計畫」(南區健康職場推動中心)。相關資訊請參閱<https://health.hpa.gov.tw/hpa/info/index.aspx>。
- 二、南區健康職場推動中心提供免費輔導資源促使事業單位強化職場健康作為(提供健康資訊、體適能檢測及課程講座等)。
- 三、隨函檢附「111年南區健康職場推動中心DM」及「111年度健康職場推動中心輔導申請」，協請轉知貴會會員，相關問題歡迎逕洽專案聯絡人：李秀卿，傳真 05-2720551或e-mail至 [whp.southcenter@gmail.com](mailto:whp.southcenter@gmail.com)。

正本：臺灣區綜合營造業同業公會臺南市辦事處一處、臺灣區綜合營造業同業公會臺南市辦事處二處、臺灣區綜合營造業同業公會高雄市辦事處一處、臺灣區綜合營造業工業公會高雄市辦事處二處、臺灣區綜合營造工程工業同業公會屏東縣辦事處、臺灣區綜合營造工程工業同業公會臺東縣辦事處、嘉義縣營造業職業工會、嘉義市營造業職業工業會、澎湖縣辦事處、澎湖縣營造業職業工會、臺南市旅館商業同業公會、高雄市旅館商業同業公會、嘉義縣旅館商業同業公會、屏東縣旅館商業同業公會、臺東縣旅館商業同業公會、澎湖縣旅館商業同業公會、嘉義市旅館商業同業公會、臺南市直轄市旅館商業同業公會、臺灣省旅館商業同業公會聯合會、中華民國旅館商業同業公會全國聯合會

副本：研究發展處高齡跨域創新研究中心

校長馮展華





# 南區 @SouthHealthyWork 健康職場推動中心

衛生福利部國民健康署為協助職場推動健康促進工作，自2007年起成立北、中、南三區健康職場推動中心，南區中心由國立中正大學高齡跨域創新研究中心承接，負責南部轄區七縣市內各項職場2022年健康促進業務推動。

**We help you to  
promote a  
healthy workplace.**

## 協助項目

1. 訪視及輔導單位推動職場健康促進
2. 提供單位健促教育訓練資源
3. 協助單位申請健康職場認證標章
4. 協助單位參與績優健康職場與人員獎項評選
5. 媒合單位與其他機構申請健促資源
6. 其它與職場健康促進有關之各項服務

## 服務轄區

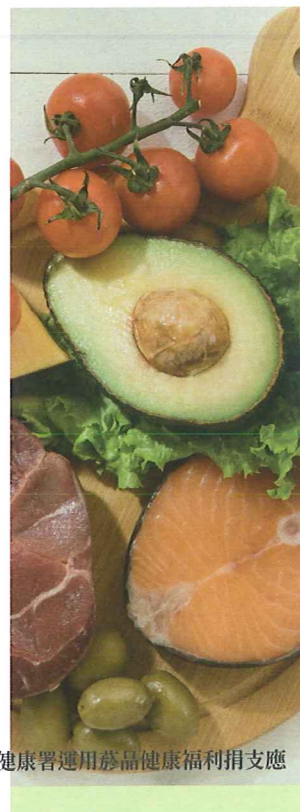
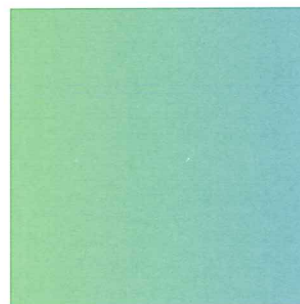
嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、  
屏東縣、臺東縣、澎湖縣

## 聯絡方式

電話：(05)272-0551

E-mail: whp.southcenter@gmail.com

地址：嘉義縣民雄鄉三興村7鄰大學路一段168號  
國立中正大學高齡跨域創新研究中心  
(創新大樓-管理學院 R487)



# 111 年度南區健康職場推動中心輔導申請表 啟動 促進

111.01 修

## 一、事業單位基本資料

職場名稱			
地址			
職場負責人		行業別	
聯絡人姓名		電話/傳真	
職稱/部門		E-mail	
員工人數	男：            人 / 女：            人 / 合計：            人		

## 二、事業單位自我檢核：健康職場推動現況 (請依貴職場的狀況填寫及勾選)

(一) 推動現況	(二) 本年度申請標章意願
是否曾獲下列標章認證項目？ (1) 健康啟動標章 <input type="checkbox"/> 是：_____ 年度 (2) 健康促進標章 <input type="checkbox"/> 是：_____ 年度	是否有意願申請下列項目？ (1) 111 年度健康啟動標章？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 (2) 111 年度健康促進標章？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 (3) 111 年度績優職場？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是
說明： <b>健康啟動標章</b> ：鼓勵職場致力推動 <b>無菸環境</b> ，並開始推動職場健康促進工作。 <b>健康促進標章</b> ：鼓勵職場致力推動 <b>無菸環境</b> 及 <b>計畫性推動</b> 職場健康促進，且有 <b>具體作為者</b> 。	
(三) 職場資源評估	
1. 是否有成立職場健康促進相關組織？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有，名稱為 _____ 2. 是否有職場健康促進的年度預算？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有，固定編列 / <input type="checkbox"/> 有，專案申請 3. 是否有提供員工健康檢查資源？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有，符合法規 / <input type="checkbox"/> 有，優於法規 4. 是否對於可能發生的職業疾病，於評估後進行預防與改善？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有 5. 是否有制訂員工傷病復工計畫？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有。 / 目前是否有復工困難個案？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有 6. 貴公司執行之健康促進活動是否擴及員工眷屬？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有 7. 貴公司執行之健康促進活動是否擴及社區民眾？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有 8. 貴公司目前推動健康促進職場可能遇到的困難包括哪些？ (可複選) <input type="checkbox"/> 高階主管支持度低 <input type="checkbox"/> 缺乏經費 <input type="checkbox"/> 缺乏知識和技術 <input type="checkbox"/> 缺乏執行人力 <input type="checkbox"/> 公司外部資源協助有限 <input type="checkbox"/> 單位主管支持度低 <input type="checkbox"/> 佔用上班時間 <input type="checkbox"/> 缺乏適當場所 <input type="checkbox"/> 員工參與意願低 <input type="checkbox"/> 增加工作負荷 <input type="checkbox"/> 生產線無法停工 <input type="checkbox"/> 促進員工健康的成效不顯著 <input type="checkbox"/> 其他： _____	

Tel : 05-2720551 或 06-2212033 Fax : 05-2723215 (請先電話通知)

負責縣市：嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣、台東縣、澎湖縣)

說明：如果不確定上述各項目是否符合標準，可留空不填；由健康職場推動中心進行現場輔導訪視時，再做討論。

# 111 年度南區健康職場推動中心輔導申請表 啟動 促進

## (四) 職場(曾)辦理之健康活動

說明：請於各大項(例如 1. 身體活動)中勾選貴職場曾辦理過的健康促進項目，並於最右側之欄位，依貴職場今年度欲申請輔導的活動項目序位，依序填上阿拉伯數字。

活動項目	曾執行/辦理細項	需求次序
1. 身體活動	<input type="checkbox"/> 1. 彈性上下班/午休有利運動 <input type="checkbox"/> 2. 運動空間 <input type="checkbox"/> 3. 健康步道 <input type="checkbox"/> 4. 鼓勵走樓梯並美化 <input type="checkbox"/> 5. 推動正確坐姿 <input type="checkbox"/> 6. 推動健康操 <input type="checkbox"/> 7. 人因危害評估/改善 <input type="checkbox"/> 8. 定期活動/社團 <input type="checkbox"/> 9. 運動課程，分析參與及成效 <input type="checkbox"/> 10. 其他：_____	
2. 營養飲食	<input type="checkbox"/> 1. 餐飲熱量/六類食物份量標示 <input type="checkbox"/> 2. 餐廳少油鹽糖/用碘鹽 <input type="checkbox"/> 3. 提升蔬果攝取 <input type="checkbox"/> 4. 健康採購 <input type="checkbox"/> 5. 會議白開水/無糖茶飲/水果 <input type="checkbox"/> 6. 健康外食地圖 <input type="checkbox"/> 7. 健康飲食/烹調課程 <input type="checkbox"/> 8. 其他：_____	
3. 體位管理 BMI ≥ 24：_____ %	<input type="checkbox"/> 1. 訂定健康體位目標/推動/追蹤 <input type="checkbox"/> 2. 鼓勵 BMI ≥ 24 參加 <input type="checkbox"/> 3. 其他 _____	
4. 菸害防制 吸菸率：_____ %	<input type="checkbox"/> 1. 禁菸制度 <input type="checkbox"/> 2. 戒菸獎勵 <input type="checkbox"/> 3. 門診/轉介 <input type="checkbox"/> 4. 競賽或活動 <input type="checkbox"/> 5. 追蹤成效 <input type="checkbox"/> 6. 宣導 <input type="checkbox"/> 7. 戒菸班 <input type="checkbox"/> 8. 其他 _____	
5. 檳榔防制 嚼檳率：_____ %	<input type="checkbox"/> 1. 禁檳制度 <input type="checkbox"/> 2. 戒檳獎勵 <input type="checkbox"/> 3. 競賽/活動 <input type="checkbox"/> 4. 追蹤成效 <input type="checkbox"/> 5. 宣導 <input type="checkbox"/> 6. 辦戒檳班 <input type="checkbox"/> 7. 其他 _____	
6. 四癌篩檢	<input type="checkbox"/> 1. 子宮頸癌 <input type="checkbox"/> 2. 乳癌 <input type="checkbox"/> 3. 口腔癌 <input type="checkbox"/> 4. 大腸癌 <input type="checkbox"/> 5. 應用健康存摺篩檢追蹤 <input type="checkbox"/> 6. 其他 _____	
7. 慢性疾病管理 血壓 ≥ 140/90：_____ % 飯前血糖 ≥ 126：_____ %	<input type="checkbox"/> 1. 三高/心血管/糖尿病個案管理 <input type="checkbox"/> 2. 三高支持環境 <input type="checkbox"/> 3. 三高/更年期保健課程 <input type="checkbox"/> 4. 過勞危害預防 <input type="checkbox"/> 5. 應用健康存摺 <input type="checkbox"/> 6. 其他 _____	
8. 職場婦女健促	<input type="checkbox"/> 1. 女性健促措施 <input type="checkbox"/> 2. 哺集乳室相關政策 <input type="checkbox"/> 3. 女性健康保護計畫實施 <input type="checkbox"/> 4. 女性健促課程 <input type="checkbox"/> 5. 其他 _____	
9. 心理健康促進	<input type="checkbox"/> 1. 心理健促課程 <input type="checkbox"/> 2. 員工協助方案(EAP) <input type="checkbox"/> 3. 心理諮商室/專線主動關懷 <input type="checkbox"/> 4. 暴力預防 <input type="checkbox"/> 5. 其他 _____	
10. 中高齡健促	<input type="checkbox"/> 1. 勞工健康保護計畫實施 <input type="checkbox"/> 2. 適性配工 <input type="checkbox"/> 3. 輔具協助 <input type="checkbox"/> 4. 人因硬體改善/護具 <input type="checkbox"/> 5. 健促活動課程 <input type="checkbox"/> 6. 其他 _____	

### 三、 事業單位欲申請輔導協助項目

(一) 員工健康促進內容	(二) 提供/轉介外部資源
<input type="checkbox"/> 1. 協助建立職場健康促進政策 <input type="checkbox"/> 2. 協助職場健康空間規劃 <input type="checkbox"/> 3. 規劃員工教育訓練課程、宣導或講座(含提供師資) <input type="checkbox"/> 4. 提供職場健康促進衛教光碟、運動光碟或教材 <input type="checkbox"/> 5. 提供衛教宣導標語、海報、貼紙、單張、資訊	<input type="checkbox"/> 1. 衛生局所 <input type="checkbox"/> 2. 勞工健康服務中心 <input type="checkbox"/> 3. 運動巡迴指導團 <input type="checkbox"/> 4. 其他，說明：_____

### 四、 申請人簽章

申請日期： 111 年    月    日
-----------------------

備註：推動中心將依據事業單位之需求，評估實際可提供之服務項目。上述資料填寫若有困難或疑問，歡迎電洽南區健康職場推動中心

Tel：05-2720551 或 06-2212033 Fax：05-2723215(請先電話通知)

負責縣市：嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣、台東縣、澎湖縣)

說明：如果不確定上述各項目是否符合標準，可留空不填；由健康職場推動中心進行現場輔導訪視時，再做討論。